

Интерактивная программа «Здоровое поколение»

08 ноября 2019 г.

На каникулах, 08 ноября 2019 года в зале ДЮЦ «Ровесник» состоялось необычное для центра мероприятия - интерактивная программа «Здоровое поколение». Эта программа предполагает цикл профилактических мероприятий по правильному питанию. Около 50 учащихся начальной школы из детских объединений центра смогли узнать о продуктах питания много интересного. Получили информацию о самом необходимом продукте - питьевой воде, зачем мы ее пьем и сколько воды необходимо выпивать в день. Убедились, что вода - залог концентрации, внимания и хороших оценок, создали рекламный плакат «Воду пить - умным быть». Ребята выбирали меню на день из предложенных продуктов, познакомились с пятеркой самых вредных продуктов: сладкие газированные напитки, чипсы, конфеты, сосиски, жирное мясо. Но самое интересное, что ребята смогли принять участие в опытах с кока-колой, чипсам, соком в пакетах и убедились, что при регулярном применении они опасны. Те, кто говорят, что сейчас модно есть чипсы, запивая их сладкой газировкой, безнадежно отстали: во всем цивилизованном мире сейчас модно быть здоровым.

